

見て、食べて、比べてみよう

気を付けたい！ 食品添加物

子育て中のお父さん、お母さんにも聞いてほしい
これだけは避けたい食品添加物は？

日 時： 2025年6月14日(土)10時～12時

場 所： 麻生市民交流館やまゆり 2 階会議室

受講料： 無料

講 師： 林 恵美さん（麻生区在住）



人の体は食べたもので作られています。食品添加物による人体への影響について、なぜその食品添加物が使われるのか、加工食品の製造過程からひも解いてみます。どんなものを食べて健康な体を作っていくのか、自分の食生活を振り返りながら考えてみましょう。



◆講師プロフィール

1995年から25年間の生活協同組合の活動を通して、私たちが口にする食べ物がどのように作られているのか、その過程に関心を持ちました。多くの生産者と出会い、製造過程を聞き、その現場を見ることで、学んできたことはたくさんあります。食品添加物に焦点を絞り、私の学びをお伝えできればと思います。

受講受付開始：2025 年 5 月 1 日（木）より

定 員：40 名（先着順）定員に達し次第締め切ります

申込み・問合せ：麻生市民交流館やまゆり

Tel：044- 951- 6321 Fax：044- 951- 6467

申込方法：裏面の申込用紙に氏名・連絡先を記入してご来館、
または Fax. でご提出ください

主催 認定 NPO 法人あさお市民活動サポートセンター