

受講生募集  
受講無料

第16回

目指せ!

主催：川崎市麻生区

(川崎市からの受託事業です)

# アクティブシニア講座

麻生区は長寿日本一

これからの自分の時間をどう使いますか？

アクティブシニア講座は  
あなたの地域デビューをサポートします。  
奮ってご応募ください。



麻生区のことをもっと知りたい!  
地元の知り合いを増やしたい!  
同じ趣味を持つ仲間を見つけたい!  
得意分野を活かせる居場所を探したい!

こんな方におすすめ!

仕事や子育てにひとくぎりついた方  
時間に余裕ができた方  
定年前に今後の活動を検討したい方

開催日

2025年

1月11日・18日・25日

2月1日・8日 土曜日全5回

開催時間

10:00～12:00 できるだけご参加ください

開催場所

麻生市民交流館やまゆり

麻生区上麻生 1-11-5 「新百合ヶ丘駅」南口から徒歩約4分

募集人数

25名 (応募者多数の場合は抽選 ※)

応募条件

麻生区やその近隣にお住まいの方

募集期間

2024年12月1日(日)～12月20日(金)

※参加可否は12月24日までに連絡いたします

申込方法

裏面の受講応募用紙に必要事項を記入し、麻生市民交流館やまゆり宛てにファックス、やまゆりのポストに投函、または受付にご持参ください



申込・お問い合わせ

認定NPO法人あさお市民活動サポートセンター

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-11-5 ☎044-951-6321 FAX.044-951-6467



# 第16回「目指せ！アクティブシニア講座」受講応募用紙

★「麻生市民交流館やまゆり」までファックス、やまゆりのポストに投函、またはご持参ください。

ファックス番号 **044-951-6467**

お名前*	ふりがな ( )	
ご連絡先	メールアドレス*	電話番号*
	ご住所* 〒	FAX
応募動機		

\*印は必ずご記入いただけますようお願いいたします ※個人情報については本事業のみに使用します。

## 講座予定

開催日	時間帯	内容	講師 (ファシリテーター)
1月11日 土曜日	10:00～11:30	① オリエンテーション・自己紹介	あさお市民活動サポートセンター 事務局 海崎 真
	11:30～12:00	② グループディスカッション (これからやりたいと思っていること)	
1月18日 土曜日	10:00～10:40	① 「シニア世代の地域活動ー『やまゆり』で仲間づくり」	あさお市民活動サポートセンター 理事長 中山 正夫
	10:40～11:20	② 「地域活動とまちづくり」	麻生区役所 地域振興課長 雨宮 米美
	11:20～12:00	③ やまゆりのいろいろな活動の紹介と質疑応答	あさお市民活動サポートセンター 事務局 池田 弘子
1月25日 土曜日	10:00～10:40	① 「麻生区の歴史と今後」	エリアブレイン 社長 岩倉 宏司
	10:40～11:20	② 「アクティブシニアライフを一緒に～ありたい姿の自分さがしを～」	やまゆり運営スタッフ 岡本 東栄
	11:20～12:00	③ グループディスカッション (今後何をしたいこうか)	事務局
2月1日 土曜日	10:00～11:30	① パネルディスカッション「地域活動 こんなに楽しい!」 講座を受けた先輩達からの活動紹介 » わくわく会 (梶原さん) » A S K 13 (地道さん) » 楽さん会 (粕谷さん: やまゆりスタッフ) » 寺子屋 (三好さん: やまゆり理事) » 俳句の会 (三水会)	あさお市民活動サポートセンター 事務局 飯ヶ谷菊夫
	11:30～12:00	② 「情報どこでもドア」	あさお市民活動サポートセンター 事務局 海崎 真
2月8日 土曜日	10:00～11:30	① 今回の講座を受けての感想 (各自)	全員
	11:30～12:00	② 今後の活動・仲間づくり・まとめ	

※休憩は随時とります。

内容・題目は変更になる場合があります。

適宜の換気等、感染症対策に努めています。参加者の皆様のご協力をお願いします。  
また、体調管理に努め、当日のマスクの着用は、個人の判断でお願いします。



川崎市麻生区市民活動支援施設  
麻生市民交流館やまゆり  
運営：認定 NPO 法人あさお市民活動サポートセンター  
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-11-5  
電話：044-951-6321 FAX：044-951-6467  
HP：https://yamayuri.ne.jp

