

頭も心もリフレッシュ

長い息は長生き

# 詩吟でもっと 元気になりましょう!!

大きな声でストレス発散

- 日時：令和 3年 5月8日（土）午後14時～16時
- 会場：麻生市民交流館やまゆり
- 会費：無 料
- 講師：三橋 扶美子さん 多摩区在住



## 講師プロフィール

公益社団法人 日本詩吟学院認可 秀風吟道会 副会長  
平成24年合吟コンクール全国大会出場  
平成28年、30年独吟コンクール全国大会出場  
現在、師範として会員132名と勉強している。

受付開始：令和3年4月1日から

定 員：24名 先着順 定員になり次第締め切ります

申込方法：裏の申込用紙に氏名・連絡先を記入の上

ご来館またはFAXでお申込みください

申込み・問い合わせ：麻生市民交流館やまゆり TEL951-6321 fax951-6467

主催 認定 NPO 法人 あさお市民活動サポートセンター