

貴方もフラガール!!

心和むハワイアンソングに包まれながら、フラで優しさ、美しさ、気持ちを表現していきます。癒される曲と動きであなたの笑顔が元気になれる。



開催日時：2021年4月23日（金）午前10時～12時

会場：麻生市民交流館やまゆり

会費：無料

講師：五味麻利子



プロフィール

2012年 KUULEI Liliha Hura Studio にてフラを学び

2017年インストラクターとして資格を頂き

Ke aLa OKa Ohai ALII MARIKO のお名前を受ける。

現在 先生のフラレッスンのインストラクターとして学ぶ

フラは、踊ると言う意味。

ステップとハンドモーションからなり、思いを表現していきます。フラの前にリフレッシュ体操を行い、心と体を和みの方向に集中させていきます。日本語で歌われており、皆さんも耳にした事がある「月の夜は」をレッスン曲とし、最後まで踊れた喜びを感じます。

受講受付：3月1日（月）から

申し込み方法：裏面の申込用紙に氏名・連絡先を記入の上

ご来館またはFAXでご提出ください

定員：女性の方15名 先着順 定員になり次第締め切ります

***受講時のお願い 動きやすい服装：上はTシャツ・下はフレアスカート・室内履き又は靴下**

申し込み・問い合わせ：麻生市民交流館やまゆり

電話 951-6321 FAX951-6467

主催 認定NPO法人あさお市民活動サポートセンター

