

第11回 麻生市民交流館やまゆり 区民講師公開講座

講座一覧表

4月

受講受付: 3月1日より

4日(土)	14:00 ~ 16:00	初心者のためのInstagram活用講座	一木 秀樹
12日(日)	10:00 ~ 12:00	乾物で防災食はこんなに変わる ～もしもの時もいつものご飯～	河原 みき
17日(金)	10:00 ~ 12:00	貴方もフラガール!!	五味 麻利子
19日(日)	14:00 ~ 16:00	真向法体操 無理なく健康な身体を手に入れよう!	征矢 光生
23日(木)	14:00 ~ 16:00	将棋入門	末永 久治

5月

受講受付: 4月1日より

10日(日)	17:30 ~ 19:30	「字手紙」をPOP調文字で描きましょう!	松澤 弘治
16日(土)	10:00 ~ 12:00	詩吟でもっと元気になりましょう!	三橋 扶美子
18日(月)	10:00 ~ 12:00	セルフ・カウンセリング	梶 眞澄
29日(金)	10:00 ~ 12:00	ポールウォーキングで筋力アップ	梨子本 洋子
30日(土)	14:00 ~ 16:00	人生100年時代、就職・転職・起業で あなたの夢を実現しよう!	綿貫 理明 瀬領 浩一

6月

受講受付: 5月1日より

6日(土)	14:00 ~ 16:00	SWOT分析のおけいこ	生野 逸夫
13日(土)	14:00 ~ 16:00	数学の〈過去、現在、未来〉 —特に日本人の貢献について—	田中 俊行
18日(木)	14:00 ~ 16:00	『日常生活における“気の活用法”』 実技指導	岡村 隆二
26日(金)	17:30 ~ 19:30	もし地球に鉄がなかったら	武田 鐵治郎
30日(火)	14:00 ~ 16:00	終活でスッキリ人生を!	村田 きょうこ

7月

受講受付: 6月1日より

11日(土)	10:00 ~ 12:00	老人ホームの選び方 ～終の棲家を考える～	齋藤 実樹子
16日(木)	14:00 ~ 16:00	共助(互近助力)で災害を乗り越える &地域で考えるペット防災	河原 義文
18日(土)	10:00 ~ 12:00	あなたの1%を認知症の人の未来に!	碓井 洋平
25日(土)	10:00 ~ 12:00	あっという間に読書感想文が書ける 魔法の質問	森岡 啓治
26日(日)	10:00 ~ 12:00	消費者力アップでトラブルを防ごう!	矢野 朗

詳細は、それぞれのチラシをご参照ください。開講月の1か月前までに公示されます。

受講受付は、開講月の前月1日からです。先着順での受付で、定員になり次第締め切ります。

受講申込みは、チラシ裏面申込書に記入して、「やまゆり」窓口へご持参いただくか、又はFAXで提出して下さい。

主催 認定NPO法人 あさお市民活動サポートセンター

問合せ ☎ 951 6321 Fax. 951 6467